

Vás zve na

ZÁKLADY SEBEOBRANY

Pátek 25. 5. v klubovně od 9:30

- **seznámení se základními technikami sebeobran**
- **ukázat možnosti, jak se bránit a zvládnout nebezpečnou situaci**
- **vyzkoušet si, co sebeobrana a její trénink obnáší**

Zdarma pro zrakově postižené

**Zájemci hlase se Simoně Vavrečkové tel. 773 642 932
email vavreckova@tyflocentrum-ol.cz**

